**Карта учебно-методической обеспеченности дисциплины**

«Психология саморегуляции в спорте»

на 2018-2019 учебный год

**Факультет: Философии и политологии**

**Кафедра: Общей и прикладной психологии**

**Для специальности:** «6М050300-Психология» (УрФУ)

**Курс: 2. Семестр:** 3. **Язык обучения:** русский

**Составил:** И.о. доцента кафедры общей и прикладной психологии ФФиП, к.психол.н. Махмутов А.Э.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование дисциплины** | **Авторы и название учебника** | **Количество в библиотеке КазНУ имени аль-Фараби** | | | | **Количество после 2000 года** | | | |
| **основная** | | **дополни**  **тельная** | | **основная** | | **дополни**  **тельная** | |
| **каз.** | **рус.** | **каз.** | **рус.** | **каз.** | **рус.** | **каз.** | **рус.** |
| 1 | Психология саморегуляции в спорте | 1. Дикая Л.Г. Психическая саморегуляция функционального состо­яния человека (системно-деятельностный подход). М.: ИП РАН, 2012. 2. Елисеева И.Н. Профессиональное здоровье. Синдром выгорания и его профилактика: методические рекомендации. М., 2013. 3. Моросановой В.И. "Индивидуальный стиль саморегуляции". Монография М.: "Наука", 2001 4. Иванников В.А. Психологические механизмы волевой регуляции. 3-е издание, С-П., «Питер», 2014 – 204 с. 5. Ильин Е.П. Психофизиология состояний человека. — СПб.: Питер, 2016. — 412 с. 6. Прокофьев Л.Е. Основы психологической саморегуляции. СПб.: Лань, 2015. 7. Моросановой В.И. "Индивидуальный стиль саморегуляции". Монография М.: "Наука", 2001. |  | 5  5  5  5  5  5 |  | 10  10  5  5  10 |  | 5  5  5  5  5  5 |  | 10  10  5  5  10 |